Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Муниципального образования город Ирбит «Детский сад № 23»

«Звёздочка»

**7 апреля всемирный день здоровья!**

*Закаляйся,*

*Если хочешь быть здоров.*

*Постарайся,*

*Позабыть про докторов.*

*Водой холодной обливайся,*

*Если хочешь быть здоров!*

*(Музыка В.
Соловьёва-Седого, слова В. Лебедева-Кумача).*

 Здоровье – это самое ценное, что у нас есть. И с этим ничто не может
сравниться: ни богатство, ни положение в обществе, ни слава. Это настоящая драгоценность, подаренная нам природой. Человек обязан беречь свое здоровье смолоду, ведь именно здоровый человек формирует сильную нацию. Каждый год Всемирный день здоровья посвящен какой-либо
конкретной теме, которая является наиболее злободневной: какому-то опасному заболеванию, профилактике, правильному питанию или аспектам психического здоровья. В этом году он посвящен одному из опаснейших заболеваний - сахарному диабету.  С1950 года Всемирный день здоровья каждый год отмечается 7апреля.

 В нашем детском саду этот праздник тоже стал традиционный. Тематический день, посвящённый дню здоровья прошёл во всех группах детского сада. Малышам объясняли основные законы здорового образа жизни. Что полезно, а что нет. Как правильно мыть руки с мылом. Как полезен тихий час. Дети смогли объяснить насколько полезна утренняя зарядка и закаливание детей в детском саду.

 Перед обедом на день здоровья к детям в гости пришла доктор Касторка и ещё раз проверила знания детей о здоровом образе жизни.
За правильные ответы дети получали волшебные таблетки, которые потом превратились в витаминки. Ребята старшей и подготовительной группы соревновались, выявляя свои физические способности: скорость, быстроту реакции, ловкость. Все без исключения получили массу удовольствия и удовлетворения от знаний которые смогли в очередной раз закрепить и подкрепить вкусными, сладкими витаминами. Закончили праздник танцем «Весёлых утят».